

Мифы о СПИДе могли бы составить целую книгу...

На пороге тысячелетия
Наступает момент, когда
Мы за все бываем в ответе,
Перелистывая года,
Человек, покоривший небо,
Чудо техники изобретая,
Приобщаясь к дурным привычкам,
О здоровье своем забывает

Миф №1. СПИД — неизлечимая болезнь, больные обречены на скорую и мучительную смерть. С точки зрения медицины, СПИД — это не болезнь, а особенное состояние организма, характеризующееся неспособностью иммунной системы противостоять вторжению посторонних, болезнетворных бактерий. Причиной наступления такого состояния становится Вирус Иммунодефицита Человека — ВИЧ. Вирус ВИЧ поражает и, постепенно, уничтожает одно из ее звеньев системы, но в целом, система продолжает работать в течение некоторого времени. ВИЧ и СПИД не являются взаимозаменяемыми терминами. Так, с момента заражения ВИЧ до момента, когда наступит СПИД, может пройти много лет. Исследования показали, что часть ВИЧ-инфицированных людей не обнаруживают каких-либо симптомов на протяжении более чем 10 лет, в то время как у других очень быстро наступает СПИД. Причин, напрямую влияющих на скорость развития инфекции, пока не обнаружено. Есть примеры бессимптомного течения ВИЧ на протяжении 15-18 лет. Максимальное время развития ВИЧ до наступления стадии СПИД, пока неизвестно.

Миф № 2. Никто не сможет уберечься от заражения ВИЧ. Несмотря на бытующие мифы, на сегодняшний день (по некоторым данным) в мире не зарегистрировано случаев заражения ВИЧ «бытовым» путем. Заразиться вирусом возможно только при половых отношениях, не «защищенных» презервативами, и в ситуации совместного использования медицинского оборудования — обычно шприцев для внутривенного введения наркотиков. То есть только в том случае, если жидкости человеческого организма, содержащие вирусы ВИЧ, попадут в тело, организм, жидкости другого человека.

Миф №3. Все ВИЧ инфицированные — представители «группы риска» в настоящем или в прошлом — наркоманы, проститутки, гомосексуалисты. Почва для этого расхожего мнения существовала в прошлом. Люди, у которых были выявлены самые первые официально зарегистрированные случаи заболеваний (в США), были мужчины-гомосексуалисты. Но довольно скоро выяснилось, что болезнь передается через кровь. Первыми массовыми носителями ВИЧ стали люди, употребляющие наркотики

инъекционно; имеющие большое количество половых контактов, незащищенных презервативами; получатели донорской крови (препаратов крови). Однако, в настоящее время, сильно выросла доля людей, получивших ВИЧ половым путем. Среди них совсем немного мужчин и женщин, ведущих беспорядочный образ половой жизни. Интенсивно сейчас растет число ВИЧ-инфицированных женщин, обнаруживших свой диагноз при постановке на учет по беременности, вскоре после заключения брака. Стремительно увеличивается и число детей, рожденных ВИЧ-позитивными матерями.

Миф № 4. Лекарства от СПИДа есть, но они недоступны. Народные средства помогают таким же необъяснимым образом, как и при онкологических болезнях. Уничтожить вирус можно только со всей клеткой. Но пока мы не можем регулировать процессы организма на клеточном уровне, не можем «отстреливать» только пораженные вирусом клетки и уничтожать только их. Все существующие сейчас лекарства основаны на том, что в организм человека в больших дозах вводят ферменты-ингибиторы, они тормозят в клетках процессы удвоения ДНК, и роковой ошибки — подмены «родной» ДНК на вирусную — не происходит. Через какое-то время вирус погибает, и либо не происходит заражения, либо заметно приостанавливается процесс размножения вирусов, давая «передышку» иммунной системе человека, отодвигается наступление стадии СПИД.

Миф № 5. Так как СПИД неизлечим, то больные, их родственники и государство не должны тратить сил и средств на помощь этим людям. Парадокс заключается в том, что ВИЧ и СПИД могут лечить, но не могут вылечить. Действительно, сейчас нет лекарственных средств, способных обеспечить человеку жизнь в отсутствие иммунной системы. Однако, уже более 10 лет назад были созданы первые лекарственные препараты, способные отсрочить наступление стадии СПИД.

Миф №6. ВИЧ-инфицированные теряют всякий смысл дальнейшей жизни — у них нет возможности создавать семьи, рожать детей, делать карьеру, получать образование. До тех пор, пока не начнется наступление стадии СПИДа и ее течение, образ жизни ВИЧ-положительного человека не ограничивается ничем, кроме обязательного использования презервативов в сексуальной жизни и осторожного обращения со своей кровью (и др. инфекционно опасными жидкостями организма). У них нет противопоказаний к физическим или умственным нагрузкам, они не больше и не меньше, чем другие, нуждаются в здоровом питании, свежем воздухе, чистой питьевой воде.

Миф №7. ВИЧ-инфицированный человек может умереть от любой болезни, даже самой легкой и простой, если заболит ею. До того момента, пока уровень cd-4 лимфоцитов не опустится до критического, ВИЧ-инфицированные люди болеют распространенными простудными или другими инфекционными заболеваниями, также как и не инфицированные люди — лечатся теми же лекарствами, испытывают те же симптомы, проблемы со здоровьем, не требуют особого медицинского подхода