

Экстремальная жара

По предупреждению Гидрометеоцентра в ближайшую неделю в республике максимальная температура воздуха достигнет +32 С. Жара для человека может привести к быстрому перегреванию, обезвоживанию организма, развитию солнечного и теплового удара, обострению сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендации для населения:

Старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, то защищайте голову шляпами и зонтиками.

Помните, что с 12.00 до 16.00 солнце наиболее активно. В это время желательно защищать все участки тела от попадания солнечных лучей - используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы.

Не употребляйте алкоголь – в жару его действие на организм многократно усиливается, плюс организм становится более чувствительным к высокой температуре.

Старайтесь употреблять как можно больше жидкости (охлажденная вода, минеральная вода).

Не покупайте продукты с рук – при высокой температуре бактерии размножаются очень быстро, что может привести к тяжелым отравлениям при неправильном хранении продуктов.

Не используйте декоративную косметику вообще или сведите её использование к минимуму: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым снижая температуру нашего тела. Закупорка пор может привести к перегреву организм.

Не занимайтесь активным спортом при температуре выше 25°C.

Старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, т.к. любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового или солнечного удара.

Следует по возможности ограничить длительные поездки на автомобиле, если такой возможности нет, будьте максимально внимательными на дороге, т.к. во время жары может ухудшиться самочувствие, произойти рассеивание внимания и снижение реакции.

Симптомы теплового и солнечного удара:

Это в первую очередь слабость, вялость, головокружение, сильное потоотделение, жажда, головная боль, тошнота и рвота.

В особо тяжёлых случаях возможна потеря сознания. Если человек перегрелся, и у него наблюдаются вышеперечисленные симптомы, необходимо незамедлительно обратиться к врачу и провести мероприятия по охлаждению организма.

Пострадавшего нужно уложить в прохладном месте, на голову положить холодный компресс или влажное полотенце. Если пострадавший в сознании, дать ему обильное питьё, если нет, то приводить в чувство с помощью нашатырного спирта и ждать приезда бригады скорой помощи.

В группе риска – дети

Особое внимание в жару необходимо уделять детям. Детский организм намного чувствительнее к повышенной температуре окружающей среды.

Симптомы перегрева ребёнка – покраснение кожи, повышенная температура тела, вялость, беспричинные капризы, тошнота, частое дыхание с одышкой, судороги или даже обморок

При первых проявлениях этих симптомов с ребёнка необходимо снять одежду, уложить его в горизонтальное положение, протереть всё тело влажной салфеткой или смоченной в воде тканью и обязательно поить каждые 5-10 минут. Подойдут прохладные негазированные напитки: вода, разведённый чай, слегка кисловатый компот. При потере сознания незамедлительно вызывайте скорую помощь.

Не забывайте о правилах поведения на воде. Помните, что нельзя заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки, купаться и нырять в запрещённых и неизвестных местах, прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок, плотов.

В дни летних каникул

В период летних каникул для ребят, находящихся в школьных лагерях дневного пребывания, наступает настоящая горячая пора. В эти летние дни мальчишки и девчонки не замкнуты в стенах своих учебных заведений, ведь кроме игр на воздухе им предстоит побывать в разных интересных местах. Одно из них – районный отдел по чрезвычайным ситуациям.

В рамках акции «Каникулы без дыма и огня!» экскурсии к спасателям пользуются у школьников неизменным успехом. Ребятам интересно познакомиться со спасательной техникой, посидеть в кабине настоящей пожарной машины, примерить на себя боевую одежду спасателей. Работники МЧС расскажут об истории пожарной службы, обязательно поинтересуются, знают ли школьники номера телефонов службы спасения и как себя вести в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

По окончании экскурсий, кроме традиционного вопроса: «Понравилось ли вам?», всегда следует еще один: «Кто из вас, когда вырастет, станет спасателем?». Поднятые руки – свидетельство того, что кадровый голод МЧС не грозит.

Рекомендации МЧС по обезвреживанию ос и шершней

Осы, шершни – общественные насекомые, живущие семьями. Длина осы до 3 см, шершня до 5-6 см. Черного или коричневого цвета с белыми или желтыми полосами, у основания брюшка имеется подвижное жало. Осы и шершни строят гнезда из мелких кусочков древесины. По своим свойствам материал гнезда сравним с бумагой. Гнездо у основания имеет отверстие. Размер гнезда шершней может достигать до 1,5 метра в длину и до 1 м. в диаметре.

Рекомендации по уничтожению

Небольшие гнезда ос и шершней уничтожают ядами (дихлофос, хлорофос и др.), а также можно использовать углекислотные огнетушители. Для уничтожения больших гнезд использование только вышеуказанных средств не эффективно. Гнездо большой величины с помощью лопаты сбрасывают в заранее подготовленный полиэтиленовый мешок с небольшим количеством воды или мешок из плотной ткани. Мешок завязывают и сжигают или обрабатывают содержимое ядом. Насекомые, не попавшие в мешок, обрабатывают ядами или углекислотой из огнетушителя. Место крепления гнезда также обрабатывают ядохимикатом или, в крайнем случае, дизельным топливом или другим дурно пахнущим веществом. Уничтожать гнезда лучше в темное время суток, когда насекомые вернутся из полетов в гнездо.

Растворы препаратов применяют способом опрыскивания скопления насекомых из опрыскивателей. Ввиду того, что гнезда ос и шершней довольно плотные, при обработке гнезд препараты мало эффективны, поэтому гнезда насекомых сначала разрушают (сбрасывают в полиэтиленовый мешок) как указано выше.

Меры безопасности. При обезвреживании насекомых необходимо следить за тем, чтобы у не было открытых участков кожи. В случае укуса осой или шершнем нужно принять противоаллергическое средство и немедленно обратиться в медицинское учреждение.

- при приготовлении растворов ядохимикатов использовать индивидуальные средства защиты (резиновые перчатки, респираторы);
- не допускать попадания препаратов на открытые участки кожи;
- в случае попадания ядохимиката на кожу, место контакта обильно промыть раствором воды с мылом;
- обезвреживание (уничтожение) насекомых производить в средствах защиты (маске пчеловода, противогазах, костюмах Л-1, все открытые участки кожи должны быть защищены).

Наиболее эффективными препаратами (ядами), применяемыми для борьбы с осами и шершнями являются производные хлорофоса и дихлофоса, реализуемые через торговую сеть. При их применении строго следуйте инструкции.

Если вы понимаете, что не справитесь собственными силами, обратитесь в МЧС по номеру "101" либо "112".

Гражданам также следует знать, что услуга по дезинсекции ос и шершней платная, ее стоимость зависит от расстояния до объекта и времени нахождения у заказчика.