

Детям о безопасности

Лето – пора каникул, отпусков и путешествий. А какой же летний отдых может быть без купания в реке, море или другом водоеме? Но не следует забывать, что такой отдых может быть как полезен, так и очень опасен. Ребята, чтобы с вами не приключилась беда, помните основные правила поведения на воде:

- дети должны купаться только под присмотром родителей;
- купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели;
- не умея плавать, нельзя заходить в воду выше пояса;
- детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей;
- детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании;
- вода для купания должна быть не ниже 18 градусов;
- нельзя находиться в воде больше 20 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут;
- нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут;
- после длительного пребывания на солнце избегайте резкого вхождения или прыжков в воду;
- нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей;
- нельзя нырять в незнакомых местах, нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений;
- категорически запрещается играть на воде в игры, во время которых нужно топить других;
- нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику;
- нельзя плавать на матрасах, кругах и др.;
- после купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

Речицкий РОЧС

